**Памятка для родителей**

**ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА**

**ИЛИ**

**ПРИСТРАСТИЕ С ТЯЖЕЛЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ?**

**СНИФФИНГ** **–** новый популярный среди подростков вид токсикомании, намеренное вдыхание паров химических соединений газов (бутан, изобутан и пропан), используемых в бытовых приборах (газовых зажигалках, туристических баллонах, освежителях воздуха и тд.), вызывающие зависимость.

**Характеризуется доступностью для несовершеннолетних в торговых сетях.**

Чаще всего вовлечены дети и подростки от 8 до 17 лет. Увлечение, как правило, носит групповой характер.

**ЧЕМ ОПАСЕН?**

Минуя желудочно - кишечный тракт и печень, газ попадает в кровь, снижая количество кислорода, вызывая гипоксию мозга. Вследствие кислородного голодания снижается интеллект, ухудшается память, появляются расстройства психики и поведения.

Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти от остановки дыхания и отёка головного мозга. Особую опасность сниффинг представляет собой в закрытых помещениях (подъезд, квартира, дом), где ограничен доступ свежего воздуха.

**КАК РАСПОЗНАТЬ?**

* в личных вещах можно обнаружить: баллончики, зажигалки, бутылки, клей;
* потеря прежних интересов;
* изменение круга общения;
* лживость, скрытность, прогулы;
* эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность;
* **голова горячая на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;**
* покраснение крыльев носа;
* на фоне общего покраснения лица выделяется бледный носогубный треугольник;
* расширенные зрачки;
* **охриплость голоса;**
* дрожащие руки;
* нарушение координации движений, неуверенная походка;
* наблюдается состояние опьянения, но без запаха алкоголя;
* головная боль;
* нестерпимая жажда;
* тошнота, рвота;

**ЧТО ДЕЛАТЬ?**

* Если состояние требует срочного оказания медицинской помощи, вызвать скорую помощь!
* В первую очередь стоит помнить, что это ваш ребенок и вы его любите! Помочь подростку может только адекватный родитель, не теряющий самообладания.
* Разберитесь вситуации, бывают случаи, когда подросток начинает употребление под давлением плохой компании или есть другие причины.
* Нельзя угрожать и давить на него!
* Расскажите о вреде этих веществ, их влиянии на организм и жизнь человека в целом, понятным для подростка языком.
* Обратитесь к детскому психиатру – наркологу, медицинскому психологу для получения квалифицированной помощи.

**ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**«Телефон доверия»** ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер»

**8(3532)57-26-26**

**Диспансерно – поликлиническое отделение для детей и подростков**

Ул. Конституции 13\1

**8(3532)36-85-10**